



กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข

อัมบุญปีใหม่ งานเลี้ยงปลอดภัย ใส่ใจ “สุข ร้อน สะอาด”

กินอาหารปรุงสุกใหม่
ไม่กินอาหารดิบ หรือสุก ๆ ดิบ ๆ

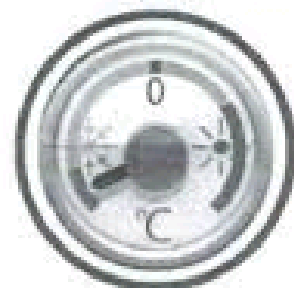


สุข

อาหารแข็งปรุงสุก
ควรกินภายใน 2 ชั่วโมง



อาหารปรุงสุกแบบเก็บจากอาหารสด
และเก็บไว้ในอุณหภูมิที่เหมาะสม

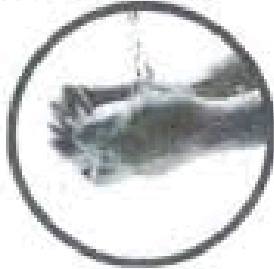


ร้อน

อาหารคาวร้อนที่เก็บไว้ทานเกิน 2 ชั่วโมง
ต้องนำมาอุ่นร้อน ใช้ที่อุ่นก่อนกินทุกครั้ง



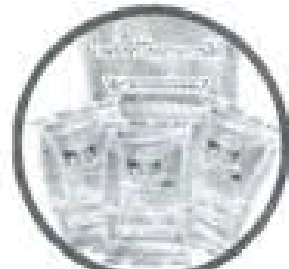
สะอาด



ล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหาร
หลังเข้าห้องน้ำ
หลังสัมผัสสิ่งปนเปื้อนหรือสิ่งสกปรก



ดื่มน้ำดื่มสุก น้ำกรอง
หรือน้ำดื่มบรรจุขวดสะอาด
ไม่จ่ำจืด ผาปนังน้ำ มีเครื่องหมาย อย.



กินน้ำแข็งหลอดบรรจุขวดปิดสนิท
ได้มาตรฐาน GMP มีเครื่องหมาย อย.
มีข้อความ “น้ำแข็งให้รับประทานได้”

กองโรคติดต่อทั่วไป ห่วงใยคุณ

สามพัน